

科學領航、運動無懼 115 年全大運學術研討會中央大學登場

文／全大運辦公室、秘書室



115 年全大運「運動科學與全民運動健康促進」研討會在中央大學登場，為全大運注入深厚的學術動能。陳如枝攝

由運動部主辦、中央大學承辦的 115 年全國大專校院運動會，1 月 24 日在中央大學教研大樓舉辦「運動科學與全民運動健康促進」學術研討會，吸引逾百人與會交流，涵蓋全國運動科學、體育、健康促進等領域專家學者和學生，為全大運注入深厚的學術動能。

中央大學蕭述三校長在開幕式表示，本次研討會的主題，呼應 115 年全大運「永續」與「無懼」精神。「無懼」代表面對體能挑戰與快速變動社會的底氣，透過科學化訓練與智慧數據分析，讓突破極限成為可以實踐的行動；「永續」則強調運動不只是一場競賽，而是能陪伴一生的生活底蘊。中央大學長期以永續為核心治校，深信一所大學的永續，不僅在於環境的經營，更在於人的健康與韌性。

研討會內容豐富多元，涵蓋運動科學、運動科技、運動政策、運動與性別、大型運動賽會永續經營、運動社會與人文等重要議題，呼應當前全民健康促進與運動產業發展趨勢。同時進一步融合運動科學與人工智慧等先進技術，希望運用智慧化手段提升運動表現，深化跨領域議題的探討與應用。

大會安排兩場重量級專題演講，分別是慈濟大學體育教學中心黃森芳副教授談「全民運動對健保永續經營之貢獻」、成功大學體育健康與休閒研究所王駿濠教授談「認知神經科學在運動科學研究之應用」，從公共政策、醫療體系，再到運動表現與大腦科學，展現運動科學跨領域整合的

前瞻視野。

除專題演講外，研討會亦規劃海報發表與口頭發表場次，吸引來自多所大專校院與研究機構的研究成果共襄盛舉，主題橫跨競技運動分析、高齡健康促進、運動心理、運動科技與人工智慧應用等，充分展現台灣運動科學研究的多元樣貌與創新能量。



中央大學蕭述三校長期許，透過本次學術研討會交流，在無懼中創新，在永續中前行。陳如枝攝



貴賓們一起為 115 年全大運加油。照片左起：清華大學竹師教育學院姚在府副教授、成功大學王駿濠教授、慈濟大學黃森芳副教授、中央大學蕭述三校長、阮啓弘副校長、陳政達副教授。陳如枝攝